



Projekt Uživajmo v zdravju

Uživajmo v zdravju – Celostni inovativni model za zagotavljanje zdravega življenjskega sloga s poudarkom na prehranjevanju, gibanju, preprečevanju in obravnavi debelosti pri otrocih, mladostnikih ter odraslih in zmanjševanju neenakosti v zdravju

Cilj projekta je zmanjševanje ali preprečevanje bolezni, povezanih z življenjskim slogom (poudarek na prehranjevanju in redni telesni dejavnosti).

Nezdravo prehranjevanje, nezadostna telesna dejavnost in debelost predstavljajo ključni javnozdravstveni problem v Sloveniji. Raziskave kažejo, da se otroci in mladostniki ne prehranjujejo zdravo in posegajo po energijsko gosti in hranilno revni hrani. Slovenija se po deležu čezmerno hranjenih in debelih 15-letnikov uvršča na tretje mesto med državami Evropske unije, ki so vključene v raziskavo, prav tako se kaže tudi njihova neustrezna prehranjenost in gibalna učinkovitost, saj podhranjenost in prekomerna hranjenost, predvsem pa debelost vodijo v slabšo gibalno učinkovitost.

Projekt poteka pod vodstvom ZRSŠ, kot ključni partnerji v projektu pa sodelujejo še: NIJZ, Univerza v Ljubljani (Pedagoška fakulteta in Fakulteta za šport), Institut Jožef Stefan, Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru in Fakulteta za zdravstvo iz Jesenic ter mnoge osnovne šole širom Slovenije.

Na Osnovni šoli Brežice je vodja projektne šolskega tima Julijana Medvešek, učiteljica BIO, GOS IN vodja prehrane, v ožjem projektne timu pa sodelujejo še: Henrik Omerzu, prof. ŠPO, Lidija Povh, prof. ped., Mojca Đorđević, prof. RP, Katja Košir, prof. BIO, GOS, Andreja Gramc, vodja kuhinje in mag. Marija Lubšina Novak, ravnateljica.