



STRATEŠKI NAČRT za izvedbo projekta na Osnovni šoli Brežice

Strateški cilji	Kazalniki
Manj opravičevanj od pouka športa.	Povečanje števila gibalno aktivnih otrok.
95 % učencev bo dosegalo priporočila o gibalni dejavnosti.	Večja vključenost učencev v aktivne oblike dela na šoli (interesne dejavnosti, Zdrav življenjski slog, projekt FIT).
Na šoli bo manj kot 2 % debelih in 10 % prekomerno prehranjenih otrok.	Zmanjšanje števila debelih oz. prekomerno hranjenih otrok – podatki testiranj za športno-vzgojni karton.
Na šoli bo manj kot 2 % gibalno neučinkovitih otrok.	Manj zdravstvenih težav.
UKREPI	
PREHRANA	<p>Izboljšanje kakovosti šolske prehrane:</p> <p>V jedilnike bomo vključevali več polnovrednih žit, izdelkov in kaše, več pustega belega mesa, pogosteje bodo na jedilniku tudi ribe. Zmanjšali bomo delež mesnih izdelkov s homogeno strukturo oz. z večjo vsebnostjo maščob.</p> <p>Uvedli bomo praznovanje rojstnih dni brez živil.</p> <p>Promovirali bomo zdrav način prehranjevanja v okviru pouka, dnevov s posebno vsebino, interesnih dejavnosti, prehranskih delavnic ...</p> <p>V predmet gospodinjstvo bomo vključevali posebne didaktične pristope – didaktične igre, karte ...</p> <p>Spodbujali bomo učence in njihove starše za zdravo prehranjevanje. Za zdravstveno ogrožene učence in njihove starše bomo izvedli prehranske delavnice.</p>
TELESNA AKTIVNOST	<p>Povečanje količine gibanja med poukom in času odmorov (minuta za zdravje, gibalni odmori s pomočjo iger, učenje v gibanju – izvajanje FIT projekta, več gibanja v času jutranjega varstva, podaljšanega bivanja, v času čakanja na pouk v dopoldanskem času ...)</p> <p>Spodbujanje prihoda v šolo na trajnosten način (peš, s kolesom, rolerji). Gibalne spodbude za zdravstveno ogrožene; izvajanje gibalnih delavnic.</p>

