

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE od 22.4. do 26.4.2024

DATUM	ZAJTRK	ALERGENI	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 22. 4. 2024	Polenta, bela kava	7	Polnozrnati kruh, kislá smetana, čaj z limono, * korenček	1a,c,6,7	Puranji paprikaš, zdrobovi cmoki s skuto, zelena solata, paradižnik, grozdje, voda	1a,3,7,9,14	Ovsena bombeta, hruška	1a,6	
TOREK 23. 4. 2024	Koruzni kruh, pečena jajčka, čaj z medom	1a,14,3	FIT štručka, Lca navadni jogurt, suhe fige	1a,c,e,6,11,7	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir, zelena solata, voda z limono	1a,3,7,14	Keksi grancereale, pomaranča	1a,b,e	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 24. 4. 2024	Ajdov kruh, maslo, marmelada, čaj	1a,14,7	Sezamova bombeta, suha salama, paradižnik, čaj z medom	1a,6,11	Ričet s prekajenim mesom, pudingov kolač, limonada	1b,1a,3,7	Črna žemlja, rezina sira, čaj	1a,b,7	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 25. 4. 2024	Rženi kruh, tunin namaz, čaj	1a,c,4,7	Bio sladko pecivo s čokoladnimi zrni, bela kava	1a,b,7	Kaneloni s sirovim nadevom, potlačen krompir, zelenjava na maslu, kumare v solati, zelena solata, jagode, voda	1a,3,7,14	Ržena štručka, kivi	1a,c,6	
PETEK 26. 4. 2024	Prosená kaša na mleku	7	Sirovka, limonada, jagode	1a,6,7	Špargljeva juha, piščančji zrezki na žaru, rizi-bizi, zelena solata, voda z limono	1a,7,14	Smoothie		

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Jabolka

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

/

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA DIABETIKE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 22.4.2024	Polnozrnati kruh, kislá smetana, čaj z limono brez sladkorja,* korenček	1a,c,6,7	Puranji paprikaš, polnozrnati kus kus, zelena solata, paradižnik, jagode, voda	1a,14	
TOREK 23.4.2024	FIT štručka, Lca navadni jogurt, jabolko	1a,c,e,6,11,7	Goveja juha, kuhana govedina, špinača, pire krompir, zelena solata, voda z limono	7,14	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 24.4.2024	Črna bombeta, suha salama, čaj brez sladkorja	1a,6	Ričet s prekajenim mesom, dietno pecivo, limonada brez sladkorja	1a,b,7,3	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 25.4.2024	Črni kruh, dietni lešnikov namaz, bela kava brez sladkorja	1a,b,6,8b	Puranji zrezek, potlačen krompir, zelenjava na maslu, kumare v solati, zelena solata, voda z limono	7,14	
PETEK 26.4.2024	Črna štručka, sir, limonada brez sladkorja, jagode	1a,b,7	Špargljeva juha, piščančji zrezki na žaru, rizi-bizi, zelena solata, voda z limono	1a,7,10,14	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Jabolka

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

/

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

JEDILNIK ŠOLSKE BREZGLUTENSKE PREHRANE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 22.4.2024	Kruh brez glutena, kislá smetana, čaj z limono, * korenček	6,7	Puranji paprikaš brez glutena, kruhov cmok brez glutena, zelena solata, paradižnik, grozdje, voda	3,7,9,14	
TOREK 23.4.2024	Štručka brez glutena, Lca navadni jogurt, suhe fige	6,7	Goveja juha z zakuho brez glutena, kuhana govedina, špinača, pire krompir, zelena solata, voda z limono	7,14	EU ŠOLSKA HEMA SADJA
SREDA 24.4.2024	Bombeta brez glutena, suha salama, čaj z medom	6	Ajdova kaša s prekajenim mesom, keksi brez glutena, limonada	6,7	EU ŠOLSKA HEMA MLEKA
ČETRTEK 25.4.2024	Francoski rogljiček brez glutena, mleko	3,6,7	Puranji zrezek, potlačen krompir, zelenjava na maslu, kumare v solati, zelena solata, voda z limono	7,14	
PETEK 26.4.2024	Štručka brez glutena, sir, limonada, jagode	6,7	Špargljeva juha brez glutena, piščančji zrezki na žaru, rizi-bizi, zelena solata, voda z limono	7,14	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Jabolka

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

/

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE BREZ LAKTOZE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 22.4.2024	Polnozrnat kruh, namaz Philadelphia, čaj z limono, * korenček	1a,c,6	Puranji paprikaš, široki rezanci, zelena solata, paradižnik, grozdje, voda	1a,3,14	Ovsena bombeta, hruška	1a,6	
TOREK 23.4.2024	FIT štručka, navadni jogurt brez laktoze, suhe fige	1a,c,e,6,11	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir brez laktoze, zelena solata, voda z limono	1a,3,14	Keksi grancereale, pomaranča	1a,b,e	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 24.4.2024	Sezamova bombeta, suha salama, paradižnik, čaj z medom	1a,6,11	Ričet s prekajenim mesom, dietno pecivo, limonada	1a,b,3	Črna žemlja, rezina sira brez laktoze, čaj	1a,b	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 25.4.2024	Navihanček chia z breskovim nadevom, bela kava z mlekom brez laktoze	1a,1b	Puranji zrezek, potlačen krompir, zelenjava, kumare v solati, zelena solata, voda z limono	14	Ržena štručka, kivi	1a,c,6	
PETEK 26.4.2024	Črna štručka, sir brez laktoze, limonada, jagode		Špargljeva juha brez laktoze, piščančji zrezki na žaru, rizi-bizi, zelena solata, voda z limono	1a,14	Smoothie		

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Jabolka

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

/

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek