

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE od 21. 10. do 25. 10.2024

DATUM	ZAJTRK	ALERGENI	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 21. 10. 2024	Črni kruh, vmešana jajčca, čaj z medom in limono	1a,b,3	Kraljevi kruh, rio mare namaz, *hruška,, čaj z medom in limono	1a,c,6, 11, 4	Segedin golaž, polenta, pisan kruh, *jabolčni sok	1a,14	Črna žemlja, rezina sira, čaj	1a,6,7	
TOREK 22. 10. 2024	Polnozrnati croissant, čaj z medom	1a,3,6,7	Vanilijevo mleko, sirovka, mandarina	1a,6,7	Močnikova juha, carski praženec, mešani kompot	1a,3,7	Kruhove palčke- grissini, čaj z limono	1a	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 23. 10. 2024	Črni kruh, tunina pašteta, čaj z limono in medom	1a,b,7,4, 6,9	Pisani kruh, marmelada, kislá smetana, čaj z limono, jabolko	1a,14,7	Goveja juha z rezanci, ocvrt piščančji zrezek, rizi –bizi, zelena solata, motovilec s fižolom, voda z limono	1a,3,14	Skuta s podloženim sadjem	7	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 24. 10. 2024	Mlečni zdrob	1a,7	Polnozrnata bombeta, suha salama, paradižnik, čaj z medom	1a,c,6	Sesekljan zrezek, bučke v omaki, pire krompir, mandarine, voda	1a,7	Pletenka z makom, jabolko	1a,6	
PETEK 25. 10. 2024	Koruzni kruh, puranja prsa, paradižnik, čaj z limono	1a,14	Bombeta s sezamom, ego sadni jogurt, jabolko	1a,6,11,7	Gobova juha, makaronovo meso, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	1a,7,3, 10,14	Kajzerica s semeni, banana	1a,b,c,e,6, 11	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Grozdje

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Mleko

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA DIABETIKE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 21. 10. 2024	Črni kruh, rio mare namaz, *hruška, čaj z limono brez sladkorja	1a,b,4	Segedin golaž, krompir, črni kruh, *jabolčni sok	1a,b	
TOREK 22. 10. 2024	Štručka s semeni, mleko, mandarina	1a,c,6,11	Močnikova juha, carski praženec brez sladkorja, mešani kompot brez sladkorja	1a,3,7	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 23. 10. 2024	Črni kruh, marmelada, kislá smetana, čaj z limono brez sladkorja, jabolko	1a,b,7	Goveja juha z rezanci, naravni piščančji zrezek, rizi –bizi, zelena solata, motovilec s fižolom, voda z limono	1a,3,14	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 24. 10. 2024	Polnozrnata bombeta, suha salama, paradižnik, čaj brez sladkorja	1a,c,6	Sesekljan zrezek, bučke v omaki, pire krompir, mandarine, voda	1a,7	
PETEK 25. 10. 2024	Črna bombeta , ego navadni jogurt, jabolko	1a,6,7	Gobova juha, polnozrnate testenine, mesna omaka, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	1a,7,3, 10,14	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Grozdje

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Mleko

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK ŠOLSKE BREZGLUTENSKE PREHRANE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 21. 10. 2024	Kruh brez glutena, rio mare namaz, *hruška, čaj z medom in limono	6,4	Segedin golaž brez glutena, krompir, kruh brez glutena, *jabolčni sok	6	
TOREK 22. 10. 2024	Vanilijevo mleko, štručka brez glutena, sir, mandarina	7,6	Močnikova juha brez glutena, carski praženec brez glutena, mešani kompot	3,7	EU ŠOLSKA HEMA SADJA
SREDA 23. 10. 2024	Kruh brez glutena, marmelada, kislá smetana, čaj z limono, jabolko	6,7	Goveja juha z zakuho brez glutena, naravani piščančji zrezek, rizi –bizi, zelena solata, motovilec s fižolom, voda z limono	3,14	EU ŠOLSKA HEMA MLEKA
ČETRTEK 24. 10. 2024	Bombeta brez glutena, suha salama, paradižnik, čaj z medom	6	Sesekljan zrezek brez glutena, bučke v omaki brez glutena, pire krompir, mandarine, voda	7	
PETEK 25. 10. 2024	Bombeta brez glutena, ego sadni jogurt, jabolko	6,7	Čista juha z zakuho brez glutena, testenine brez glutena, mesna omaka, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	3,10,14	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Grozdje

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Mleko

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE BREZ LAKTOZE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 21. 10. 2024	Kraljevi kruh, rio mare namaz, *hruška, čaj z medom in limono	1a,c,6,11,4	Segedin golaž, polenta, pisan kruh, *jabolčni sok	1a,14	Črna žemlja, sir brez laktoze, čaj	1a,6	
TOREK 22. 10. 2024	Štručka s semeni, mleko brez laktoze, mandarina	1a,c,6,11	Močnikova juha, carski praženec z mlekom brez laktoze, mešani kompot	1a,3	Kruhove palčke- grissini, čaj z limono	1a,6	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 23. 10. 2024	Pisani kruh, namaz Philadelphia, čaj z limono, jabolko	1a,14	Goveja juha z rezanci, ocvrt piščančji zrezek, rizi –bizi, zelena solata, motovilec s fižolom, voda z limono	1a,3,14	Navadni jogurt brez laktoze, sadje		EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 24. 10. 2024	Polnozrnata bombeta, suha salama, paradižnik, čaj z medom	1a,c,6	Sesekljan zrezek, bučke v omaki brez laktoze, pire krompir brez laktoze, mandarine, voda	1a	Pletenka z makom, jabolko	1a,6	
PETEK 25. 10. 2024	Bombeta s sezamom, sadni jogurt brez laktoze, jabolko	1a,6,11	Čista juha z zakuho, makaronovo meso, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	1a,3,10,14	Kajzerica s semeni, banana	1a,b,c,e,6,11	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Grozdje

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Mleko brez laktoze

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!