

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE od 18. 11. do 22. 11.2024

DATUM	ZAJTRK	ALERGENI	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 18. 11. 2024	Ajdov kruh, pašteta Gavrilovič, čaj z medom	1a,14,7	Rženi kruh, zeliščni namaz, čaj z limono, melona	1a,c,14,7	Lečina juha, telečja rižota, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	10,14	Kajzerica s semeni, banana	1a,b,c,e,6,11	
TOREK 19. 11. 2024	Palačinke z marmelado, čaj	1a,3,7	Ajdov mešan kruh, rio mare, čaj z limono, mandarine	1a,14,4	Pastinakova kremna juha, file postrvi, slan krompir, zelena solata, motovilec z jajci, voda z limono	7,4,14,3	Črni kruh, LCA navadni jogurt	1a,b,7	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 20. 11. 2024	Pisan kruh, maslo, marmelada, čaj z medom	1a,14,7	Črni kruh, puranja prsa, čaj z medom, jabolko	1a,b	Puranji paprikaš, zdrobovi cmoki s skuto, zelena solata, kumare v solati, pomaranča, voda	1a,3,7,9,14	Zrnata bombeta, sir, čaj	1a,c,6,7	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 21. 11. 2024	Mlečni zdrob	1a,7	Jabolčni burek, čaj z limono in medom, orehi	1a,8c	Zelenjavna juha, mesna lasanja, zelena solata, rukola s koruzo, voda z limono	7,1a,3,9,14	Žepok pica, čaj z limono	1a,6,7	
PETEK 22. 11. 2024	Polnozrnati kruh, vmešana jajčka, čaj z limono	1a,c,6,3	Makova štručka, kakav, kaki	1a,b,7,6	Zeljne krpice s piščančjo hrenovko, puding, voda	1a,3,7,	Keksi grancereale, melona	1a,b,e	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Paprika

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Navadni jogurt

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA DIABETIKE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 18.11. 2024	Rženi kruh, zeliščni namaz, čaj z limono brez sladkorja, melona	1a,c,14,7	Lečina juha, telečja rižota, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	10,14	
TOREK 19. 11. 2024	Črni kruh, rio mare, čaj z limono brez sladkorja, mandarine	1a,b,4	Pastinakova kremna juha, file postrvi, slan krompir, zelena solata, motovilec z jajci, voda z limono	7,4,14,3	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 20.11.. 2024	Črni kruh, puranja prsa, čaj brez sladkorja, jabolko	1a,b,4	Puranji paprikaš, rženi njoki, zelena solata, kumare v solati, pomaranča, voda	1a,c,3,14	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 21. 11. 2024	Navihanček chia z breskovim nadevom, čaj z limono brez sladkorja, orehi	1a,8c	Zelenjavna juha, haše omaka, polnozrnate testenine, zelena solata, rukola s koruzo, voda z limono	7,1a,3,14	
PETEK 22. 11. 2024	Polnozrnati croissant, kakav brez sladkorja, kaki	1a,3,6,7	Dušeno zelje, piščančje hrenovke, krompir, puding brez sladkorja, voda	1a,3,7	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Paprika

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Navadni jogurt

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK ŠOLSKE BREZGLUTENSKE PREHRANE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 18. 11. 2024	Kruh brez glutena, zeliščni namaz, čaj z limono, melona	6,7	Lečina juha brez glutena, telečja rižota, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	10,14	
TOREK 19. 11. 2024	Kruh brez glutena, rio mare, čaj z limono, mandarine	6,4	Pastinakova kremna juha, file postrvi, slan krompir, zelena solata, motovilec z jajci, voda z limono	7,4,14,3	EU ŠOLSKA HEMA SADJA
SREDA 20. 11. 2024	Kruh brez glutena, puranja prsa, čaj z medom, jabolko	6	Puranji paprikaš brez glutena, njoki brez glutena, zelena solata, kumare v solati, pomaranča, voda	14	EU ŠOLSKA HEMA MLEKA
ČETRTEK 21. 11. 2024	Kruh brez glutena, dietni lešnikov namaz, čaj z limono in medom, orehi	6,8b	Zelenjavna juha brez glutena, haše omake, testenine brez glutena, zelena solata, rukola s koruzo Voda z limono	7,6,14	
PETEK 22. 11. 2024	Francoski rogljiček brez glutena, kakav, kaki	3,6,7	Dušeno zelje, krompir, piščančje hrenovke, puding, voda	3,7	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Paprika

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Navadni jogurt

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE BREZ LAKTOZE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 18. 11. 2024	Rženi kruh, namaz Philadelphia, čaj z limono, melona	1a,c,14	Lečina juha, telečja rižota, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	10,14	Kajzerica s semeni, banana	1a,b,c,e,6,11	
TOREK 19. 11. 2024	Ajdov mešan kruh, rio mare, čaj z limono, mandarine	1a,14,4	Pastinakova kremna juha brez laktoze, file postrvi, slan krompir, zelena solata, motovilec z jajci, voda z limono	4,3,14	Črni kruh, navadni jogurt brez laktoze	1a,b,c,e,6,11	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 20. 11. 2024	Črni kruh, puranja prsa, čaj z medom, jabolko	1a,b	Puranji paprikaš, rženi njoki, zelena solata, kumare v solati, pomaranča, voda	1a,c,3,14	Zrnata bombeta, sir brez laktoze, čaj	1a,c,6	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 21. 11. 2024	Jabolčni burek, čaj z limono in medom, orehi	1a,8c	Zelenjavna juha brez laktoze, haše omaka, polnozrnat testenine, zelena solata, rukola s koruzo, voda z limono	1a,3,14	Črna žemlja, sir brez laktoze, šunka, čaj z limono	1a,6	
PETEK 22. 11. 2024	Francoski rogljič brez mleka in jajc, kakav z mlekom brez laktoze, kaki	1a	Zeljne krpice s piščančjo hrenovko, puding brez laktoze, voda	1a,3	Keksi grancereale, melona	1a,b,e	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a - pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Paprika

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Navadni jogurt brez laktoze

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!